



**Centar za terapiju igrom**

Sanja Ivanušević Grgas

www.ceti.hr

## Predavanje

# Epidemija agresivnosti i emocionalnih teškoća

## - uzroci i što možemo učiniti?

U praksi vidimo značajan **porast agresivnosti i emocionalnih teškoća** kod djece i mladih, poput nesigurnosti i strahova a potkrepljuju ih i statistika - značajno raste razina agresivnosti, tjeskobe i depresivnost čak i kod male, predškolske djece.

### **Zbog čega je to tako? Kako djeci možemo pomoći?**

Na predavanju ćemo razgovarati o mogućim uzrocima te onome što možemo učiniti da budemo prava podrška djeci i obiteljima te da smanjimo razinu stresa u radu.

O predavačici:



Sanja Ivanušević Grgas, dipl. psiholog, terapeut igrom, osnivačica Centara za terapiju igrom ([www.ceti.hr](http://www.ceti.hr)).

Sanja ima dugogodišnje iskustvo rada u terapijskom radu s djecom i edukaciji stručnjaka. Educirana je iz različitih pristupa terapije igrom (Child – centered play therapy, filial play therapy, „Learn to play“ „Test svijeta“, Integrativni model, Theraplay, Sandtray) kao i iz područja vođenja grupa, te niz godina radi na osobnom i profesionalnom razvoju odraslih. Vodi edukacije za stručnjake mentalnog zdravlja, odgajatelje i učitelje iz područja dječjeg razvoja i terapije igrom (Čarobna svjetiljka). Kao suradnik Međunarodne akademije za terapiju igrom i psihosocijalne projekte (INA-PTSP) sudjelovala u projektu „Rastimo zajedno“ u Nigeriji kao edukator stručnjaka koji rade s djecom. Redoviti je gost časopisa i TV emisija, kao i gost predavač na fakultetima.