



BUZETSKI UMIROVLJENICI

**IZVJEŠTAJ O RADU
MUH UDRUGE BUZET
ZA 2022. GODINU**

PODACI O PROVEDENOM PROJEKTU

1. Opis provedbe projekta

1. REDOVNE AKTIVNOSTI UDRUGE

- Tijekom siječnja i veljače skupljena je članarina i „osiguranina“ kao i ažuriran imenik članstva u bazi podataka.
- Održana su tri sastanka Izvršnog odbora i dva Nadzornog odbora.
- Podnijeta je prijava programa i projekata za ostvarivanje financijske potpore iz proračuna Grada.
- U ožujku je održana skupština na kojem je prihvaćeno Izvješće o radu i Financijsko izvješće za 2021. godinu, a u prosincu je na skupštini prihvaćen Plan rada i financijski plan za 2023. godinu. Također donijete su Odluke visini članarine u Eurima, o visini „osiguranine“ u Eurima te o visini naknada za predsjednika i tajnika u Eurima.
- Prisustvovano je dvijema sjednicama Socijalnog vijeća Grada Buzeta.
- Jednom mjesečno kroz godinu, predstavnik Patronata LABOR rješava predmete vezano za inozemne mirovine i davanje savjeta korisnicima.
- U ožujku mjesecu uručen je „Venski detektor“ laboratoriju Domu zdravlja Buzet,
- Prisustvovalo se predavljanju projekta „Uvođenje i poboljšanje izvaninstitucionalne skrbi za osobe treće životne dobi“ za područje Grada Buzeta održano u Račjoj Vasi te i radionici o „Strateškom razvoju Grada Buzeta do 2027. godine.
- U travnju mjesecu obilježili smo „Dan oslobođenja“,
- U povodu božićnih i novogodišnjih blagdana podjeljeno je 100 panetona svim umirovljenicima starijih od 85 godina,
- Obavijesti o provedbama svih aktivnosti, redovito se oglašavalo na facebook stranici Buzetski umirovljenici i na WEB stranicama Grada Buzeta.

2. VOLONTERSKI RAD

- U 2022. godini, aktivno je bilo uključeno 23 volontera sa ukupno ostvarenih 427 sati volonterskog rada, za obavljene usluge i aktivnosti vezano za provedbu aktivnosti oko okupljanja članstva, organizaciju sportskih aktivnosti, aktivnosti oko organizacije predavanja i edukacija te prijevoz i kupovina.

3. KULTURNE AKTIVNOSTI

- Kreativna radionica odrađivala je planirane aktivnosti vezano za izradu predmeta od papira, kartona, vune i špage kao izrada ukrasa i čestitki povodom blagdana.

4. SPORTSKE AKTIVNOSTI

- Povodom obilježavanja Buzetskih dana, održan sportski susret u boćanju i pikadu sa ukupno 85 sudionika na sportskom boćalištu Kozari, gdje su pored naših sportaša, učestvovali i sportaši umirovljenici šest udruga iz Istarske županije: Umag, Pula, Labin, Novigrad, Pazin i Poreč kao i ekipa Društva upokojencev Kopar iz Kopra.
- U listopadu je u Puli održan Sportski susret na nivou Istarske županije gdje je naša Udruga učestvovala u disciplini pikado za žene sa 5 natjecateljica, boćanje muški i žene sa 6 natjecatelja.
- Kroz godinu je u 36 aktivnosti održano cca 102 sata Nordijskog hodanja sa ukupno 50-tak članova.
- U listopadu je pikado ekipaučestvovala na Sportskom turniru umirovljenika u Kopru.

5. EDUKACIJE

- U listopadu mjesecu je zajedno sa Udrugom umirovljenika Pazin, potpisan Ugovor o suradnji sa Pravnom klinikom Pravnog fakulteta Rijeka, kao pomoć pružanja besplatne pravne pomoći osobama starije životne dobi u području zaštite temeljnih ljudskih prava, zabrane diskriminacije, radnog i socijalnog prava, građanskog i građanskog i procesnog te ovršnog prava, upravnog i upravnog procesnog prava, obiteljskog prava te imovinsko-pravnih odnosa.

6. ZDRAVSTVENI PROGRAM

- Od strane medicinskog osoblja Doma zdravlja Buzet je u pet navrata ukupno 10 sati, organizirano predavne o prevenciji zdravlja te kontrola tlaka i šećera u krvi.

7. SUSRETI, IZLETI I DRUŽENJA

- U prethodnoj godini organizirana su tri jednodnevna izleta, u travnju Nin i Zadar, u rujnu izlet brodom (Krk, Rab, Pag) a u srpnju mjesecu se nakon prisustvovanju susretu umirovljenika sa područja cijele Hrvatske u Golubnjaku, obišlo i izletišta Zeleni Vir kod Skrada.
- U Istarskim topicama je u povodu „Dan žena“, „Dan starijih osoba“ i za Božićno i novogodišnje blagdane, organizirano druženje uz večeru i ples za ukupno 120 umirovljenika.
- Kroz godinu je u prostorima Udruge organizirano pet „Druženja uz kavu“ gdje se sakupilo 50-tak umirovljenika.

2. Glavne aktivnosti			
Aktivnost	Vremensko razdoblje	Očekivani rezultati	Ostvareni rezultati
1. Volonterski rad	Kroz cijelu godinu	Tehnička pomoć u radu Udruga	skupljanje članarine, obavijesti, ukupno 23 volontera sa ostvarenih 427 sati rada
2. Edukacije	Listopad i studeni	Besplatna pravna pomoć umirovljenicima i starijim osobama	Potpisan ugovor sa pravnom klinikom pravnog fakulteta u Rijeci, rješena dva predmeta
3. Izleti, susreti i druženja	Travanj, srpanj, rujan	Druženje, zabava	Tri jednodnevna izleta, Nin-Zadar, izletišta Zeleni vir, izlet brodom Krk-Rab-Pag-Krk ukupno učestvovalo 120 umirovljenika
4. Rekreativno nordijsko hodanje	Dva puta mjesečno kroz cijelu godinu	Aktivnost, rekreacija i zdrav život umirovljenika	U 34 rekreativnih aktivnosti učestvovalo je cca 50-tak umirovljenika te je ostvareno cca 102 sata nordijskog hodanja
5. Međunarodno natjecanje u boćanju i pikadu Buzetski dani „Subotina 2021“	rujan 2021.	Međunarodni sportski susret umirovljenika i promocija Grada Buzeta kao grada sporta	Na boćalištu Kozari održan je međunarodni sportski susret umirovljenika sa ukupno 85 sudionika
6. Organizacija sportskih susreta i treninga (pikado i boćanje)	Listopad Sportski susreti Pula	Tjelesna aktivnost, druženje	Prisustvovalo se županijskom sportskom susretu u Puli i Sportskom susretu umirovljenika Kopar, učestvovalo je 15 natjecatelja,
7. Kulturne aktivnosti, (kreativna radionica)	1 tjedno kroz godinu	Isticanje kreativnosti i društveni rad	7 članica održale su 20 sati kreativnog rada
8. Zdravstveni program,	Travanj, svibanj, lipanj, rujan i listopad	Prevenција zdravlja, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi	U 5 navrata po dva sata 50-tak umirovljenika je kontroliralo krvni tlak i šećer u krvi
3. Volonterski rad			
U aktivnostima sudjelovalo je 23 volontera, dobne strukture iznad 60 godina, koji su odradili 427 sati volonterskog rada što je prema Zakonu o volonterstvu, uredno dostavljeno izvješće nadležnom Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike o obavljenim uslugama i aktivnostima. Volonteri su prikupljali članarinu, obavještavali članove na terenu o aktivnostima koje je Udruga organizirala, pomoć pri ažuriranju popisa članova, vođenje Nordijskog hodanja te obavljanje usluge prijevoza i dostave.			

U Buzetu, 27.01. 2023.

Predsjednica:

Fotografije



15.01.2022.; 22.01.2022.;

29.01.2022. - Nordijsko hodanje,



12.02..2022.; 26.02..2022. -

Nordijsko hodanje,



05.03.2022. Druženje povodom

8.marta u Istarskim Toplicima



05.03..2022.; 12.03..2022.;

19.03..2022.; 26.03..2022. - Nordijsko hodanje,



11.03.2022. Predaja venskog

detektora



18.03.2022. Račja Vas:

Predstavljanje projekta "Unaprjeđenje i poboljšanje izvaninstitucionalne skrbi za osobe treće životne dobi na području Grada Buzeta"



29.03.2022.Druženje uz kavu



01.04.2022. Skupština



18.04..2022.; 23.04..2022.;

30.04..2022. - Nordijsko hodanje



28.04.2022. Obilježavanju Dana

oslobođenja Buzeta



30.04.2022. Izlet u

Nin i Zadar,



04.05.2022.; 11.05.2022.; 18.05.2022.;

25.05.2022. - Nordijsko hodanje



10.05.2022. Druženje uz kavu



17.05.2022. Mjerenje tlaka i šećera, savjetovanja, dijeljenje korisnih upute za pojedine kronične bolesti



03.06.22. Druženje uz kavu



01.06.2022.; 08.06.2022.; 15.06.2022.; 22.06.2022.;

29.06.2022. - Nordijsko hodanje



14.06.2022. Mjerenje tlaka i šećera, savjetovanja, dijeljenje korisnih upute za pojedine kronične bolesti. Predavanje o prehrani kod starijih osoba.



02.07.2022.- Susret umirovljenika na Platku,
potom izlet u Zeleni Vir,



06.07.2022.; 13.07.2022. - Nordijsko hodanje



12.07.2022. Druženje uz kavu



26.07.2022. Mjerenje tlaka i šećera, savjetovanja, dijeljenje korisnih upute za pojedine kronične bolesti.



10.08.2022. Nordijsko hodanje





03.09.2022. Turnir "Subotina 2022"



08.09.2022. Istarske

Toplice – Posjeta povodom dana fizioterapeuta



21.09.2022. Nordijsko hodaње



24.09.2022. Izlet brodom (Krk-Rab-Pag-Krk)



27.09.2022. Mjerenje tlaka i šećera, savjetovanja, dijeljenje korisnih upute za pojedine kronične bolesti.



28.09.2022. Nordijsko hodanje



30.09.2022. Druženje u Istarskim toplicama povodom "Dana starijih osoba"



01.10..2022.; 08.10..2022. - Nordijsko hodanje



07.10.2022. Druženje uz kavu



08.10.2022. Sportski turnir u Kopru.



13.10.2022.

Sportski turnir u Puli.



15.10..2022.; 29.10..2022. - Nordijsko hodanje



18.10.2022. Rad

u Pravnoj



03.11.2022. Mjerenje tlaka i

šećera, savjetovanja, dijeljenje korisnih upute za pojedine kronične bolesti.



05.11.2022.; 12.11.2022.;

19.11.2022.; 26.11.2022. - Nordijsko hodanje



15.11.2022. Rad u

Pravnoj klinici u Pazinu



15.11.2022. Radionica

“Strateški razvoj grada Buzeta”



22.11.2022. Druženje uz kavu



09.12.2022.

Skupština



17.12.2022. Blagdansko

druženje u Istarskim Toplicama